

ŠIRVINTŲ „ATŽALYNO“ PROGIMNAZIJA

EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖ

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis	
Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina
Žirnių sriuba (augalinis)	0,09; 0,18	Burokėlių sriuba su grietine 30% (tausojantis)	0,16; 0,32	Bulvių sriuba su kruopomis(augalinis)	0,09; 0,18	Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30% (tausojantis)	0,16; 0,32	Rūgštinių sriuba su grietine 30%	0,16; 0,32
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	0,76	Troškiny su mėsa (kiauliena) ir ryžiais (tausojantis)	1,14	Kiaulienos kepsnys su sūriu	1,21	Vištienos kepinukas	0,84	Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydeka) kepsnys (tausojantis)	1,10
Troškinta vištiena (tausojantis)	1,24	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	0,93	Malti mėsos (jautiena arba kiauliena) voleliai su morkomis (tausojantis) su pievagrybiais	0,53 0,74	Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	0,93	Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	0,52
Biri grikių košė (augalinis)	0,18	Biri ryžių košė (augalinis)	0,07	Viso grūdo makaronai (augalinis)	0,11	Kepti kiaulienos gabaliukai	1,49	Bulvių – moliūgų košė (tausojantis) 50/50	0,39
Bulvių košė su sviestu ir pienu	0,20	Virtas perlinis kuskusas (augalinis)	0,22	Bulvių košė su pienu	0,20	Virtas perlinis kuskusas	0,22	Biri grikių košė (augalinis)	0,18
Kopūstų salotos su porais su salotų padažu (augalinis)	0,22	Morkų salotos su česnaku ir majonezu	0,20	Grybų padažas su grietine	0,18	Ryžių košė (augalinis)	0,07	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	0,29
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	0,18	Burokėlių salotos (augalinis)	0,18	Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	0,46	Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos (augalinis)	0,41	Marinuoti agurkai	0,36
Šviežių salotų rinkinukas(augalinis)	0,46	Šviežių daržovių rinkinukas	0,46	Pekino kopūstų-pomidorų salotos (augalinis)	0,41	Morkų – salierų salotos	0,44	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena arba vištiena) (tausojantis)	0,72
Grietinės padažas su pomidoru padažu	0,10	Bešamėlio padažas	0,07	Burokėlių salotos (augalinis)	0,18	Šviežių daržovių rinkinukas	0,46	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	0,49
Varškės spygliukai (tausojantis)	0,70	Tarkuotų bulvių plokštainis	0,51	Varškės apkepas (tausojantis)	0,90	Kepti varškėčiai	0,93	Pomidorų padažas	0,09
Grietinė 30%	0,21	Grietinė 30%	0,21	Grietinė 30%	0,21	Grietinė 30%	0,21	Sviesto – grietinės padažas	0,28
Sviesto 82% grietinės 30% padažas	0,28	Sviesto – grietinės padažas	0,28	Uogienė	0,26	Uogienė	0,26	Grietinė 30%	0,21

**EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARASTIS
II SAVAITĖ**

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis	
Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina	Patiekalas	Kaina
Pupelių sriuba (augalinis)	0,12; 024	Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% (tausojantis)	0,17; 034	Agurkų sriuba su grietine 30% (tausojantis)	0,14; 0,28	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% (tausojantis)	0,14; 0,28	Daržovių sriuba (augalinis)	0,20; 040
Troškintos daržovės (augalinis)	0,82	Troškinta mėsa (kiauliena) su padažu (tausojantis)	1,16	Vištienos kepsnys su sūriu	1,24	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)	1,38	Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	1,16
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	0,87	Kiaulienos maltinis (tausojantis)	0,65	Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	0,93	Jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis)	0,97	Virti makaronai su mėsa (kiauliena arba vištiena) (tausojantis)	1,52
Mėsos (kiaulienos)-daržovių troškinys (tausojantis)	1,46	Rausvasis daržovių padažas	0,12	Balandėliai su kiauliena(tausojantis)	0,77	Biri ryžių košė (augalinis)	0,07	Bulvių košė su pienu(tausojantis)	0,20
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	0,06	Bulvių košė su pienu (tausojantis)	0,20	Virtas perlinis kuskusas	0,22	Biri grikių košė (augalinis)	0,18	Morkų ir ž. žirnelių troškinys (augalinis)	0,27
Virti griekiai (augalinis)	0,18	Virti makaronai (viso grūdo)	0,11	Virtos bulvės (augalinis)	0,18	Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	0,40	Burokėlių – raugintų kopūstų salotos (augalinis)	0,29
Kopūstų-obuolių-porų salotos (augalinis)	0,25	Virtų burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	0,18	Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	0,46	Agurkų – pomidorų salotos (augalinis)	0,44	Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	0,46
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	0,20	Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	0,44	Žali arba marinuoti agurkai	0,46	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž. žirneliais	0,29	Grietinės padažas	0,10
Šviežių daržovių rinkinukas	0,46	Kopūstų salotos (augalinis)	0,22	Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	0,41	Varškės-viso grūdo miltų blynai	0,78	Virtų bulvių – varškės voleliai (tausojantis)	0,74
Baltas padažas	0,10	Virtinukai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	0,60	Morkų salotos su česnaku ir majonezu	0,20	Grietinė	0,21	Virtų bulvių blynai su mėsa (jautiena)	1,19
Virti varškėčiai	0,66	Virtinukai su varške (tausojantis)	0,53	Grietinės – pomidorų padažas	0,14	Uogienė	0,26	Sviesto – grietinės padažas	0,28
Sviesto – grietinės padažas	0,28	Sviesto grietinės padažas	0,28	Obuolių kompotas	0,11			Grietinė 30%	0,21
Grietinė 30%	0,21	Grietinė 30%	0,21						

