

MOKYKLA

„Atžalyno“ progimnazijoje nuo 1994 m. kas antri metai rengiamos mokyklos olimpinės žaidynės.



MOKYKLA PUOSELĖJA OLIMPINĘ DVASIA

» Daugiau nei 30 metų gyvuojančioje Širvintų „Atžalyno“ progimnazijoje nuolat verda sportinis gyvenimas «

Neringa Jonavičienė
redakcija@sportas.info

1985 m. rugsėjo 1 d. buvo iškilmingai atidaryta nauja Širvintų 2-oji vidurinė mokykla, kuriai vadovauti pradėjo direktorė, kūno kultūros specialistė Helena Vaicekauskienė. 1995 m. „Atžalyno“ vardą gavusi mokykla tapo puikiai žinoma Lietuvoje ugdymo institucija, puoselėjancia sporto tradicijas ir olimpinę dvasią. 2012 m. mokyklai suteiktas progimnazijos statusas.

Dabartinę progimnazijos direktorę Daiva Klimienė akcentavo, kad nedaug rajonų liko Lietuvoje, kurie nesidomėjo „Atžalyno“ mokyklos sportinio gyvenimo tradicijomis, olimpinio ugdymo sistema. Švietimo plėtrotės centre saugoma vaizdo medžiaga apie mokyklos sportinį darbą. „Ir visur pridėta H. Vaicekauskienės ranka, visur tartas svarus jos žodis, – atkreipė dėmesį D. Klimienė. – H. Vaicekauskienė penkias dešimtis apdovanojimų. Jai ranką spaudė Lietuvos prezidentai, Seimo vadovai, švietimo ir mokslo ministrai, Kūno kultūros ir sporto departamento vadovai. Direktorė yra Lietuvos olimpinės akademijos komiteto garbės narė. Jos nuomonė apie jaunosios kartos ugdymą yra ne tik svarbi, bet ir svari.“

Progimnazija – sporto centras. Nuo 2013 m. progimnazijai vadovaujanti direktorė D. Klimienė toliau sėkmingai puoselėja mokyklos tradicijas, daug dėmesio skiria sveikatai, kūno kultūrai ir sportui. Čia dabar mokosi 357 mokiniai, dirba du kūno kultūros

mokytojai metodininkai: Asta Catrauskaitė ir Nerijus Pakalnis. Mokykloje veikia tinklinio, kvadrato, „Draugų, stiprūs, vikrūs“, futbolo, krepšinio būreliai. Progimnazijos mokiniai, norintys sveikai gyventi, mokykloje lanko neformaliojo vaikų švietimo bei Širvintų sporto centro būrelius.

Mokykla dabar yra vienas iš patraukliausių mikrorajono kultūros ir sporto centrų. „Ypač mėgstama sportinė veikla. Beje, nuo 1997-ųjų mokykloje veikia sporto klubas „Atžalynas“. Kasmet progimnazijoje vyksta daugybė tarpklasinių, rajoninių, zoninių ir tarporoninių varžybų, – pasakojo D. Klimienė. – Ugdymo institucijos tikslas – ne laimėti, o dalyvauti varžybose.“

Įvairių sporto šakų rinktinės – nuolatinės rajoninių, zoninių, respublikinių varžybų dalyvės, prizininės ir nugalėtojos. Progimnazija turi sporto salę, treniruoklių kabinetą, šaudyklą, stadioną, dirbtinės dangos futbolo aikštę. Sporto salėje taip pat treniruojasi Širvintų sporto centro auklėtiniai, jie kultivuoja lengvąją atletiką, krepšinį. Vakaraus ir savaitgaliais tinklinį ir krepšinį žaidžia bendruomenės nariai, būvę mokyklos mokiniai. Kasmet progimnazijoje vyksta neįgaliejių sporto žaidynės, jaunųjų ugniagesių varžytuvės, mokyklų žaidynių zonos, tarporoninės ir finalinės varžybos, rajono tinklinio pirmenybės. Merės taurė laimėti, aviamodelių sporto varžybos.

Iškalbingi faktai
„Atžalyno“ vadovė kantriai vardijo svarbiausius mokyklos sporto laimėjimus. Nuo 1997–1998 m. m. aštuonerius metus iš eilės „Atžalyno“ sportininkai

tapo Lietuvos moksleivių sporto žaidynių nugalėtojais. Mokyklos sportininkai daugybę kartų buvo nuo 2005 m. vykstančio Lietuvos moksleivių olimpinio festivalio nugalėtojais, 2010 m. iškovojo antrąją vietą 5-ajame Lietuvos moksleivių olimpinio festivalyje. Nuo 2015–2016 m. m. progimnazijos sportininkai neatiduoda nugalėtojų titulo Lietuvos mokyklų žaidynėse. Mokykla nuo 2002 m. dalyvauja respublikiniame sportiškiųjų mokyklų konkurse ir nuolat būna tarp geriausiųjų. Nuo 2000-ųjų progimnazija dalyvauja respublikiniame konkurse „Aš mėgstu kūno kultūrą ir gerbiu aplinką“ ir yra jo nugalėtoja. 2002–2014 m. „Atžalyno“ mokykla yra konkurso „Sportas ir aplinka“ nugalėtoja ir prizininė. Progimnazijos mergaičių futbolo komanda kelerius metus iš eilės dalyvauja Lietuvos mokyklų salės futbolo žaidynėse „Ladygolas“ 5–6 ir 7–8 klasių amžiaus grupėse. Mokyklos sportininkai ir jaunieji šauliai nuo 2005 m. kasmet dalyvauja pagarbos bėgime „Gyvybės ir mirties keliu“. 2018 m. šiame bėgime „Atžalyno“ vaikai gavo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto apdovanojimą už gausiausią dalyvių skaičių mokyklų grupėje.

Žaidynės – nuo 1994 m. Progimnazijoje nuo 1994 m. kas antri metai rengiamos mokyklos olimpinės žaidynės. Tai tradicinis renginys, integruojantis įvairius mokomuosius dalykus, sutelkiantis visą mokyklos bendruomenę ir sulaukiantis mokinių dėmesio, emocijų, azarto, ovacijų. „Olimpinių žaidynių atidarymas vyksta iškilmingai – kaip ir dera tokio rango varžyboms,

– pasakojo direktorė. – Į žaidynes nuolat atvyksta aukštas pareigas užimančių svečių, garsių sportininkų, olimpiečių, išlaikoma olimpinė dvasia. Olimpinių ugnį įneša geriausias mokyklos sportininkas, o olimpinę vėliavą pakelia geriausias mokinys.“ Mokiniai varžosi bėgimo, šuolio, kamuoliuko metimo, rutulio stūmimo, Palestros bėgimo, virvės traukimo ir kitose rungtyse. Iškilmingame žaidynių uždaryme olimpiniai medaliai įteikiami geriausiems mokyklos atletams, įvairių olimpinių rungtų laimėtojams.

Ugdomas pilietiškumas
Progimnazijoje vyksta tradiciniai garbės bėgimai, o 2017 m. rugsėjo 14 d. rengtas bėgimas, skirtas artėjančiam Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečiui paminėti. Bėgimą organizavo Lietuvos valstybės atkūrimo 100-mečio programos „Pajusk. Pamatyk. Patirk. Išgirk. Daryk!“ koordinatore, istorijos mokytoja Vida Stakauskaitė ir kūno kultūros mokytojai A. Catrauskaitė su N. Pakalniū. Bėgime dalyvavo 5–8 klasių mokiniai. 2017 m. vasaros pradžioje buvo organizuota vasaros poilsio dienos stovykla „Tiesk rankas“, kuriai vadovavo mokyklos socialinė pedagogė Renata Gasparavičienė. Pasak direktorės, stovyklos pagrindinė kryptis ir tikslas – ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius: „Sunku patikėti, bet dalyvių netrūko. Į stovyklą susirinko nemažas būrys 5–6 klasių mokinių. Dauguma jų – iš daugiavalių šeimų. Taip pat buvo pakviesti dalyvauti mokiniai, kuriems ypač sunku susirasti draugų, kurie dažnai

patiria socialinę atskirtį, emocijų bei elgesio problemų turintys vaikai, taip pat tie, kuriems reikia daugiau judėti. Buvo sudaryta aktyvi ir įdomi savaitės pažinimo, ugdymo, edukacinė, sportinė bei turistinė užimtumo programa.“ Penkias stovyklos dienas mokiniai sportavo, drožinėjo, dalyvavo edukacinėse programose apie sveiką mitybą „Duonelė kasdieninė“ ir judėjimo bei gamtos įtaką mūsų sveikatai „Miškas kitaip“. Anykščių Arklio muziejuje ir Medžių lajų take. Viena diena buvo skirta ekoturistiniams žygiui į Krikštėnų mišką, kuriame dalyvavo ir užimtumą organizuoti padėjo dorinio ugdymo mokytoja Renata Blusevičienė.

„Didžiausią išpūdį vaikams paliko suorganizuota spartakiada „Olimpinis tiltas“ su Širvintų pradinės mokyklos vasaros poilsio dieninės stovyklos dalyviais, – prisiminė mokyklos vadovė. – Čia didelę paramą teikė ir sportinei veiklai vadovavo „Atžalyno“ progimnazijos kūno kultūros mokytoja A. Catrauskaitė ir pradinės mokyklos kūno kultūros mokytoja Ramunė Savickienė.“ Pasak D. Klimienės, visą pusdienį jaunieji sportininkai užėmė kaip bitės avilį – vyko futbolas su šluotomis, nuotailingos estafetės, rankas, krepšinio rungtys. Renginio pabaigoje visi dalyviai buvo apdovanoti medaliais. Progimnazijos socialinė pedagogė R. Gasparavičienė kaip draugystės simbolių pradinės mokyklos socialinei pedagogei Jolantai Vilkienei įteikė susikibusių rankų figūrėlę, kuri patvirtino, kad simbolinis olimpinis tiltas ne tik sustiprino dviejų mokyklų draugystę, bet ir atvėrė duris vaikų vasarai.