

iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos, atrankos, vertinimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo
2 priedas

(Paraiškos formos pavyzdys)

PARAIŠKA

LĖŠOMS GAUTI IŠ ŠIRVINTŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS

GAUTA _____ Nr. _____

„SAUGIOS PERTRAUKOS“

Priemonei įgyvendinti reikalinga suma (€): **600 €**

Prašoma suma (€): **600 €**

I. INFORMACIJA APIE PAREIŠKĖJĄ

1. Širvintų „Atžalyno“ progimnazijos direktorė Daiva Klimienė
Širvintų „Atžalyno“ progimnazija,

Įm.k.: 290361080,

Adresas: Ukmergės g. 4, LT-19110,

tel.: 8 (382) 51878,

fax.: 8 (382) 51878

el.p.: satz@takas.lt

ats. sąsk.: LT 104010042000147865

bankas: AB DNB bankas

banko kodas: 40100

2. Širvintų „Atžalyno“ progimnazijos socialinė pedagogė Renata Gasparavičienė,

Pareigos: Širvintų „Atžalyno“ progimnazijos socialinė pedagogė metodininkė. Kvalifikacija (išsilavinimas, mokslinis laipsnis, patirtis sveikatinimo veikloje): Aukštasis neuniversitetinis, aukštasis universitetinis, vyresniojo socialinio pedagogo kategorija (nuo 2008 m.), socialinio pedagogo metodininko kategorija (nuo 2016 m.) vykdytos Vaikų socializacijos programos 2005 m., 2006 m., 2007m., 2008m. vasaros ir poilsio stovyklos „Ištiesk ranką“, 2005-2006 m.m., 2006-2007m.m. pirminės narkomanijos prevencijos projektas „Mokykla už sveiką žmogų“, Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa 2009 m. „Sveika siela – stipri šeima“ (UAB „Širvintų psichikos sveikatos centras), Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa stovykla 5-8 kl. mokiniams „Ištiesk ranką“ 2012 m. , vasaros poilsio dieninė stovykla 5-8 klasių mokiniams „Tieskim rankas“ 2016 m. (priemonė vykdyta be papildomo finansavimo), vasaros poilsio

dieninė stovykla 5-8 klasių mokiniams „Tieskim rankas“ 2017 m.(gautas finansavimas iš Širvintų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo programos).

Ukmergės g. 4, LT-19110, tel. 8 612 80127; 8 (382) 51878; el. p. renagasp@gmail.com

II. PRIEMONĖS APRAŠYMAS

3. Situacijos atitinkamoje srityje statistinis apibūdinimas ir įvertinimas.

Pasaulio sveikatos organizacijos dokumente „Investavimas į vaikus: Europos vaikų ir paauglių sveikatos strategija“, priimtame 2014 m. nurodoma, kad investavimas į vaikus – tai investavimas į mūsų visuomenės ateitį. Jame išvardytos prioritetingos veiksmų kryptys:

- 1) skatinti vaikų sveiką mitybą, fizinį aktyvumą visais gyvenimo etapais;
- 2) daugiau dėmesio skirti paauglių depresijai ir kitiems psichikos sveikatos sutrikimams;
- 3) siekti, kad jaunoji karta nerūkytų ir neturėtų kitų žalingų įpročių;
- 4) apsaugoti vaikus nuo aplinkos veiksnių.

Pagal PSO (Pasaulinės sveikatos organizacijos) pateikiamą sveikatos apibrėžimą žmogaus sveikatą sudaro ne tik fizinė, bet ir dvasinė sveikata. Kalbant apie dvasinę vaiko sveikatą, reiktų pažymėti, kad jai daro įtaką ir betarpiškai veikia visa socialinė aplinka. Pirmiausia tai vaiko šeima, kuri yra arčiausiai jo, mokykla, kurioje vaikas ar paauglys praleidžia nemažą dalį savo laiko, formalios ir neformalios bendraamžių grupės, kurioms jie priklauso. Nuo pat gimimo vaikas socializuojasi, t.y. bando perimti mūsų visuomenės vertybes ir tapti pilnateisiu jo nariu. Psichinė sveikata kaip veidrodis parodo, ar jo bandymai pritapti yra sėkmingi.

Viena svarbiausių ir skaudžiausių problemų pastaraisiais metais yra smurtas ir patyčios. Šio reiškinio paplitimo mastai tokie dideli, kad kovoti su tuo darosi vis sunkiau ir sunkiau. O ką jau kalbėti apie padarinius. Mūsų šalyje patyčias patiria 68-69 proc. mergaičių ir berniukų, tai didžiausi skaičiai Europos Sąjungoje. Mūsų progimnazijoje mokosi 351 11-15 metų amžiaus mokiniams. Tai apima jaunesniojo paauglio amžiaus tarpsnį. Šiame amžiaus tarpsnyje yra be galo svarbus bendraamžių pripažinimas, priklausymas grupei ar bendraamžių ratui. Patiriantys smurtą ar patyčias iš savo vienmečių, yra liūdni, užsidarę, nelaimingi, o neretai ir patys tampa agresyvūs. Tokie vaikai dažniausiai būna linkę į depresiją ir beviltiškumą, mažiau nori bendrauti, atsiskiria nuo draugų. Dažnas to palydovas nerimas ir nesaugumas.

4. Problemos pagrindimas ir priemonės įgyvendinimo būtinumas.

Aktyvus mokinių užimtumas – viena iš būtinausių sąlygų, norint išugdyti fiziškai stiprų, sveiką mąstantį jauną pilietį. Tam reikalinga sveika socialinė, fizinė aplinka.

Išugdyti aktyvius, pozityvius mąstantį, ir bendraujančius jaunos žmones – visų mūsų – pedagogų, tėvų ir politikų tikslas.

Smurtas prieš vaikus ir taip vaikų – plačiai eskaluojama pastarojo meto problema, psichologinio ir fizinio smurto atvejai neretai paauglių tarpe tampa kasdienybe. Patyčios išlieka aktuali problema Lietuvos mokyklose. Tai sąlygoja netinkami komunikavimo ir bendravimo įgūdžiai tarp pačių mokinių. Mokiniai, patyrę atstumimą iš bendraklasių ar kitų draugų, žodinių ar nežodinių ilgalaikių smurtą mokyklos aplinkoje, dažnai jaučiasi nesaugūs, išgyvena nerimą, kuris yra didelis rizikos veiksnys atsirasti kitiems sutrikimams.

2017 m. kovo 16 d. Širvintų „Atžalyno“ progimnazijoje buvo atliktas patyčių paplitimo mokykloje tyrimas, kuriame dalyvavo 83,3 % visų mokykloje besimokančių mokinių. Patyčių masto įvertinimo mokykloje klausimą sudarė progimnazijos darbo grupė, jis buvo patalpintas **IQES online LIETUVA** platformoje.

Rezultatai, galima teigti, neblogi, lyginant su Lietuvos vidurkiu. Fizinės patyčios (smurtas) nėra paplitę mūsų mokykloje, mokiniai nellingi imtis fizinių veiksmų, siekdami save

įtvirtinti, spręsdami konfliktus ir t.t. Tačiau išlieka nemaža grėsmė žodiniam įžeidinėjimui, erzinimui, prasivardžiavimui, ignoravimui („nedraugavimui“). Tai labai įtakoja labiausiai pažeidžiamų vaikų savijautą ir saugumą mokykloje. **Labiausiai pažeidžiamos grupės** – tai vaikai, patyrę socialinę riziką šeimoje, specialiųjų ugdymosi ir bendravimo poreikių turintys mokiniai. Nors tokiems vaikams mokyti ir lavinti mokykloje veikia socialinių įgūdžių ugdymo grupė „Sniego gniūžtelė“, vadovaujamo socialinio pedagogo, tačiau to nepakanka.

Mūsų, pedagogų, siekiamybė – užtikrinti mokinių fizinį ir psichologinį saugumą mokykloje. To pasiekti galima tada, kai mokykla yra patraukli ne tik edukacine prasme. Gero psichologinio mikroklimato progimnazijoje sąlyga – darnūs mokinių, mokytojų tarpusavio santykiai. „Saugios pertraukos“ – tai tokių santykių mokykloje gerinimo koncepcija. Užimtumas per pertraukas, tylos ir relaksacijos erdvių įrengimas, socialinės akcijos („Diena be triukšmo“, „Tu man patinki kitoks“)

suburs vaikus, stiprins jų socialinius ryšius, aktyvins bendravimo kompetencijas, mokys užmegzti santykius ir palaikyti draugystę. Tai labai svarbu 5-8 klasių mokiniams.

5. Tikslai ir uždaviniai.

Priemonės tikslas:

Mažinti patyčių mastą ir užtikrinti fizinį ir psichologinį saugumą mokinių saugumą Širvintų „Atžalyno“ progimnazijoje.

Uždaviniai:

1. Organizuoti užimtumą per pertraukas tikslinėms mokinių grupėms, įrengiant poilsio zonas.
2. Gilinti ir stiprinti mokinių žinias apie patyčių atpažinimą, pozityvius veiksmus siekiant išvengti arba nutraukti jų procesą.
3. Plėsti mokinių akiratį apie toleranciją kitokiems ir kitaip mąstantiems.
4. Telkti mokinius dalyvauti edukacinėse veiklose, socialinėse akcijose, susijusiose su sveika ir saugia gyvensena mokykloje.
5. Skatinti bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, kurie padeda kurti psichologiškai palankią ir saugią aplinką paaugliams.

6. Įgyvendinimo būdai:

Pagrindinis visuomenės sveikatos priemonės įgyvendinimo būdas – per mokinių veiklas skatinti patyčių apraiškų mažinimą. Juk vienas iš mūsų progimnazijos strateginių tikslų – kurti sveiką, saugią ir patrauklią mokyklos aplinką. To siekiant stengsimės įrengti progimnazijoje poilsio zonas mokiniams (pvz. „tylos ir relaksacijos kambarį“), nuperkant sėdmaišių, kilimėlių, pagalvėlių, stalo žaidimų. Gilinsim mokinių žinias apie patyčių pasekmes, skatinsime per bendras veiklas, akcijas („Tu man patinki kitoks“) geriau suprasti, priimti ir neteisti kitokių ir kitaip mąstančių aplink esančių, suprasti jų poreikius ir išmokyti bendrauti „be sienų“. Plėsimė 7-8 klasių mokinių akiratį sudarant galimybes susitikti, pabendrauti ir pasimokyti iš žymių pramogų pasaulio atstovų, autoritetų („G&G Sindikato“ narys Gabrielius Liaudanskas – Svaras praves seminarą apie jaunimo subkultūras).

7. Priemonės objektas.

350 5-8 klasių mokinių. Ypatingai palies mokinius, turinčius specialiųjų ugdymosi ir bendravimo problemų, reikalaujančius ypatingo socialinio pedagoginio dėmesio, vaikus, patyrusius socialinę riziką šeimoje ir kt.

8. Kitos priemonėje dalyvaujančios organizacijos.

Socialinis partneris – Ukmergės „Ryto specialioji mokykla.

9. Įgyvendinimo etapai ir terminai (pateikti darbo planą).

Sveikatinimo programa „Saugios pertraukos“ plačiąja prasme apima ne tik mokinių pertraukas, bet ir visą paauglio saugų buvimą mokykloje fizine ir psichologine prasme. Programa „Saugios pertraukos“ bus vykdoma 2018 m. rugsėjo – gruodžio mėn.

Data	Veiklos
2018-09 –2018-10	Tylos ir relaksacijos zonos (kambario) įrengimas mokiniams, kuriems dažniau reikia nusiramavimo, mokiniams, kurie sunkiau pakelia darbinį ir pertraukų triukšmą, specialiųjų bendravimo ir ugdymosi poreikių turintiems mokiniams.
2018-10-18	Socialinė akcija „ Diena be triukšmo “ (draugiškiausios klasės rinkimas, tyliausio aukšto, mokyklos vietos rinkimai, triukšmo matavimai per pertraukas, edukacinės valandėlės tema „Tylos stebuklinga versmė“, knygų skaitymas koridoriuose.
2018-11-12 –11-16	Tolerancijos dienos paminėjimas su ilgamečiais socialiniais partneriais Ukmergės „Ryto“ specialiąja mokykla. Socialinė draugystės akcija „ Tu man gražus kitoks “. Susitikimas su „Ryto“ specialiosios mokyklos ugdytiniais Širvintų „Atžalyno“ progimnazijoje. V. Račicko „Geriausias draugas“ kūrybinių iliustravimas ir bendros parodėlės organizavimas. (Pasiruošimas nuo 2018 m. spalio mėn.)
2018-11 05 – 2018-11-30	Klasių valandėlių ciklas 5-8 klasių mokiniams „Aš nesityčiosiu iš kitų, taip pat daryk ir tu!“, klasių valandėlių aptarimai ir aprašymai mokyklos facebook ir internetinėje svetainėje
2018-12-03-12-07	Susitikimas su „G&G Sindikato“ lyderiu reperiu Gabrieliumi Liaudansku – Svaru. Edukaciniai pokalbiai – diskusijos „Kitokie“ pasikalbėjimai“, „Gatvės kultūra“

10. Laukiami rezultatai.

Sėkmingai įgyvendinus programą „**Saugios pertraukos**, tie, kurie turi bendravimo problemų nesijaus vieniši, susiras draugų, žinos, kad šalia yra panašaus likimo, kad yra vaikų, kad bet kada draugas gali ištiesti pagalbos ranką, kad šalia yra specialistų, kurie laikų gali suteikti ir medicininę, ir socialinę, ir psichologinę pagalbą. Gerės vaikų komunikaciniai gebėjimai, tarpusavio santykiai, mokėjimas užmegzti ryšį, mažės pasityčiojimų vienas iš kito atvejų, neteisingų ginčų sprendimo būdų, (fizine jėga), o svarbiausia **vaikai pasijaus psichologiškai sutvirtėję, ramesni, saugesni, pagerės psichologinis mikroklimatas, kuris visada kuria saugią ir sveiką aplinką aplink mus.**

11. Rezultatų įvertinimo kriterijai.

Po sveikatinimo programos „Saugios pertraukos“ įgyvendinimo 2019 m. kovo mėn. vėl organizuosime mokinių apklausą, kuria bus įvertintas patyčių masto mokykloje paplitimas, saugumo rodiklis mokykloje, mikroklimatas progimnazijoje. Surengsime nuotraukų, kuriose užfiksuotos gražiausios ir įdomiausios, įsimintiniausios projekto akimirkos, parodą, aptarsime pokyčius mokykloje klasių valandėlėse, bei pristatysime savo vykdytas veiklas progimnazijos internetinėje svetainėje bei socialiniame tinkle facebook plačiai mokyklos bendruomenei.

12. Priemonės tęstinumo galimybės.

Pagal galimybes tęstume ir 2018-2019 m.m., nes įrengus relaksacijos ir tylos kambarį, modernizavus poilsio zonas, jų išliekamoji vertė leis dar ne vienerius metus naudotis tomis priemonėmis ir džiaugtis mokinių užimtumu bei pageidaujamu rezultatu.

13. Informacijos apie priemonę ir jos rezultatus sklaidos būdai.

Apie „Saugias pertraukas“ rašysime mokyklos internetinėje svetainėje www.satz.lt, socialiniame tinkle facebook taip pat reklamuosime savo veiklas rajono laikraštyje „Širvintų kraštas“, „Ukmergės diena“ (socialiniai partneriai Ukmergės „Ryto“ specialioji mokykla)

III. TURIMI IŠTEKLIAI PRIEMONEI VYKDYTI

14. Kolektyvas, dalyvaujantis vykdant priemonę.

Progimnazijos socialinė pedagogė metodininkė Renata Gasparavičienė
Progimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui, dailės mokytoja metodininkė Rita Suchockienė
Progimnazijos rusų kalbos mokytoja metodininkė Sigutė Davidavičienė

15. Materialiniai ištekliai priemonei vykdyti.

1. Progimnazijos sporto salė,
2. Progimnazijos aktų salė
3. Kabinetai Nr.29; Nr.46

IV. KONKRETŪS PRIEMONEI VYKDYTI SKIRTI DARBAI

Eil. Nr.	Konkretūs darbai	Atlikimo vieta	Atlikimo laikas	Dalyvių (gavėjų) skaičius
1.	Tylos ir relaksacijos zonos (kambario) įrengimas mokiniams, kuriems dažniau reikia nusiramino, mokiniams, kurie sunkiau pakelia darbinį ir pertraukų triukšmą, specialiųjų bendravimo ir ugdymosi poreikių turintiems mokiniams.	III.a. fojė, 46 kab.	2018-09-2018-10	Naudosis 350 mokinių
2.	Socialinė akcija „ Diena be triukšmo “ (draugiškiausios klasės rinkimas, tyliausio aukšto, mokyklos vietos rinkimai, triukšmo matavimai per pertraukas, edukacinės valandėlės tema „Tylos stebuklinga versmė“, knygų skaitymas koridoriuose.	Visa mokykla	2018-10-18	350
3.	Tolerancijos dienos paminėjimas su ilgamečiais socialiniais partneriais Ukmergės „Ryto“ specialiąja mokykla. Socialinė draugystės akcija „ Tu man gražus kitoks “. Susitikimas su „Ryto“ specialiosios mokyklos ugdytiniais Širvintų „Atžalyno“ progimnazijoje. V. Račicko „Geriausias draugas“ kūrinų iliustravimas ir bendros	Progimnazijos aktų salė, rajono viešosios bibliotekos vaikų skyrius	2018-11-12 –11-16	Tikslinė 20 mokinių grupė

	parodėlės organizavimas. (Pasiruošimas nuo 2018 m. spalio mėn.)			
4.	Klasių valandėlių ciklas 5-8 klasių mokiniams „Aš nesityčiosiu iš kitų, taip pat daryk ir tu!“, klasių valandėlių aptarimai ir aprašymai mokyklos facebook ir internetinėje svetainėje	Mokyklos kabinetai	2018-11-05 – 2018-11-30	350 (visi mokyklos mokiniai)
5.	Susitikimas su „G&G Sindikato“ lyderiu reperiu Gabrieliumi Liaudansku – Svaru. Edukaciniai pokalbiai – diskusijos „Kitokie“ pasikalbėjimai“; „Gatvės kultūra“	Mokyklos aktų salė	2018-12-03-12-07	7-8 klasių mokiniai

V. PRIEMONĖS VYKDYMO BIUDŽETAS

Išlaidų pavadinimas	Turimos lėšos	Iš kitų remėjų prašomos lėšos	Iš Širvintų rajono savivaldybės prašomos lėšos
Darbo užmokestis	-	-	-
Socialinio draudimo įnašai	-	-	-
Mityba	-	-	-
Transportas (nuoma, transporto bilietų apmokėjimas)	-	-	-
Kopijavimo, leidybos, pristatymo visuomenei išlaidos	-	-	-
Paslaugų, susijusių su priemone, pirkimas	-	-	„G&G Sindikato“ lyderio Gabrieliumi Liaudansko – Svaro seminaras paskaita „Kitokie pasikalbėjimai. Gatvės kultūra“. ~200 €
Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas			Poilsio ir relaksacijos zonų įrengimui: Sėdmaišiai– 2x40 €= 80 € Kilimėliai-4x10 €= 40 € Kinetinis smėlis (po 2 kg) – 3x18 €= 56 € Lavinamieji žaidimai („Twister“, „Alies“, „Šaškės“, „Domino Nine“, „Dixit“ ir t.t.) - 160 € Kanceliarinės priemonės - 64 €
Kitos su priemonės įgyvendinimu susijusios išlaidos			

IV. PARAIŠKOS PRIEDAI

16. Įstaigos ar organizacijos registracijos pažymėjimo kopija.(1 vnt)
17. Darbuotojų, dalyvaujančių įgyvendinant priemonę, kvalifikaciją patvirtinančių dokumentų kopijos. (7 vnt.)
vnt.)
18. Licencijos apie teisę užsiimti sveikatos mokymo veikla, jei tokią turi, kopija.(-)
19. Patyčių masto mokykloje įvertinimo bendra ataskaita (1 vnt.)

Progimnazijos direktorė

Daiva Klimienė

Priemonės vadovas

Renata Gasparavičienė