

ŠIRVINTŲ „ATŽALYNO“ PROGIMNAZIJA



**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS
2018–2019 M. M. 11-14 METŲ VAIKAMS
MOKYKLOS DARBO LAIKAS: 8.00 – 17.00 VAL.**



Širvintų „Atžalyno“
progimnazijos direktorė
Daiva Klimienė

I SAVAITĖ		
Pirmadienis		
Žaliavos pavadinimas	Recep. Nr.	Išėiga, g
Žirnių sriuba (augalinis)	16SR	150
Vištienos troškiny su daržovėmis(tausojantis)	P008	100/100
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis(tausojantis)	K002	100
Biri grikių košė(augalinis)	Gr013	100
Ryžių košė su kariu((augalinis)	Gr002	100
Kopūstų-morkų-obuolių salotos	4S	150
Šviežių salotų rinkinukas	D006	50/50
Kepti varškėčiai su spelta miltais ir grietine30% (kepti orkaitėje)	83A	200/30



TVIRTINU

Širvintų „Atžalyno“
progimnazijos direktorė
Dalva Klimienė

I SAVAITĖ		
Antradienis		
Žaliavos pavadinimas	Recep. Nr.	Išėiga, g
Pieniška ryžių sriuba	25Sr.	150
Troškinta jautiena(tausojantis)	J001	75/35
Kiaulienos kotletas su kmynais keptas orkaitėje(tausojantis)	17A	100
Bulvių košė(tausojantis)	Gr.012	100
Virtos perlinės kruopos(augalinis)	Gr.017	100
Kopūstų salotos su paprika	S005	150
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	100
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietine30% (keptas orkaitėje)	47A	200/30



